



**Dia Mundial
da Saúde Oral**
20 de março

A BOCA É A PORTA PARA O CORPO

EDENTULISMO

A perda de dentes não deve ser aceite como uma consequência natural do envelhecimento. A perda de dentes torna a mastigação mais difícil e pode levar à má nutrição.

DIABETES

Manter uma boca saudável tem um impacto positivo no controlo do diabetes.

CANCRO ORAL

Reduza o risco de cancro oral evitando o tabaco e limitando o consumo de álcool.

PATOLOGIA RESPIRATÓRIA

Infeções dentárias têm sido associadas a um maior risco de pneumonia.

PATOLOGIA CARDIOVASCULAR

Uma boa saúde oral pode ajudar na prevenção de doenças cardíacas e derrames.

DEMÊNCIA

Os agentes patogénicos relacionados com as doenças periodontais têm sido associados ao desenvolvimento de Alzheimer.