

PROF. DOUTOR JAIME PORTUGAL, PRESIDENTE DA SPEMD

"Manter profissionais motivados e informados é uma das chaves para aumentar a qualidade dos serviços de saúde oral"

Nesta edição, o **Jornal do Centro de Saúde** inicia uma parceria com a Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária (SPEMD) através de uma coluna regular que pretende dedicar mensagens de promoção da saúde oral a todos os leitores. Nesse sentido, fomos falar com o Prof. Doutor Jaime Portugal, actual presidente da SPEMD, para conhecer o apoio dado à inovação e à investigação, bem como as acções de proximidade com a população.

CLÁUDIA PINTO

claudia.pinto@jornaldocentrodosade.pt

– Enquanto presidente da SPEMD, quais os objectivos e principais actividades para 2011 que importa destacar?

– A SPEMD, fundada em 1919, tem como principal objectivo a criação, promoção e divulgação de ciência. Além de editar de forma regular a *Revista Portu-*

guesa de Estomatologia, Medicina Dentária e Cirurgia Maxilo-facial, organiza diversas sessões científicas sobre temas que abrangem as várias vertentes da prática clínica dos profissionais de saúde oral, tais como as "Noites da SPEMD", cursos teóricos e práticos e o Congresso Anual. Paralelamente, como forma de apoiar a investigação científica, tem vindo a promover o "Prémio de Investigação SPEMD" e a atribuir "Bolsas SPEMD de Apoio à Divulgação Científica". O primeiro, com o objectivo de premiar e estimular o rigor científico dos investigadores mais jovens, e o segundo, como forma de subsidiar os investigadores na apresentação dos seus trabalhos no estrangeiro. A manutenção de profissionais motivados e informados é uma das chaves para aumentar a qualidade dos serviços de saúde oral prestados à comunidade.



– De que forma é que a SPEMD enquanto sociedade científica se aproxima da população?

– De facto, temos como último desígnio a promoção da saúde oral dos portugueses, mas, apesar dos esforços realizados, as doenças orais são ainda das que mais atingem a população, desde as mais prevalentes, como a cárie dentária e a doença periodontal, até às mais graves, como o cancro oral. No entanto,

muitas destas doenças têm causas comuns, relacionadas com estilos de vida que poderão ser evitados, tais como hábitos alimentares e de higiene oral incorrectos, e o consumo de tabaco e bebidas alcoólicas.

É neste sentido que a SPEMD tem desenvolvido várias acções de sensibilização e informação da população. Destas, talvez uma possa ser destacada pela sua dimensão. O "Mês de Saúde Oral da Colgate e da SPEMD" é uma campanha que decorre anualmente em todo o país, com o objectivo de promover correctos hábitos de higiene oral, prevenir as doenças orais e melhorar o conhecimento sobre o estado da saúde oral dos portugueses. Médicos dentistas e estomatologistas de todo o país realizam rastreios dentários gratuitos à população e prestam aconselhamento personalizado. A 12.ª edição do "Mês de Saúde

Oral" decorreu no passado mês de Março.

– Quais os conselhos que mais devem ser partilhados com a população?

– Entre os conselhos transmitidos, é acentuada a importância da escovagem dos dentes com um dentífrico fluoretado, pelo menos duas vezes ao dia, sendo uma delas necessariamente antes do deitar. É também dado especial enfoque à necessidade de iniciar a escovagem com um dentífrico fluoretado logo após a erupção do primeiro dente, bem como de as grávidas cuidarem da sua própria higiene oral como forma de promover a saúde do seu filho. Outro conselho importante transmitido à população é a relevância que assume a visita regular ao dentista de forma a possibilitar a detecção precoce das doenças orais. Quanto mais precoce for o seu diagnóstico, mais simples será o seu

tratamento e melhor será o seu prognóstico.

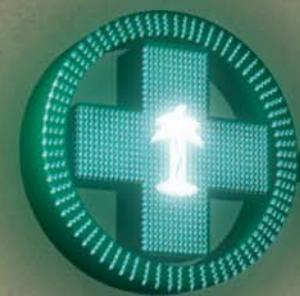
– Em que consiste o "Selo de Reconhecimento da SPEMD" e qual a sua importância?

– Além das diversas instituições públicas e privadas, também a indústria tem contribuído para a promoção da saúde oral através do desenvolvimento e comercialização de uma enorme gama de produtos relacionados com a prevenção e tratamento das doenças da cavidade oral. Com este enquadramento, a SPEMD tem vindo a realizar a certificação de produtos dentários e de higiene oral. O "Selo de Reconhecimento da SPEMD" trata-se de uma distinção atribuída pela SPEMD e cujo objectivo é garantir aos consumidores a qualidade dos produtos e a veracidade das mensagens publicitárias a eles associadas, quando apreciados à luz dos mais recentes conhecimentos científicos e técnicos.

www.valormed.pt

**ENTREGUE
OS MEDICAMENTOS
FORA DE USO
E TRATE
DO AMBIENTE.
INFORME-SE NA SUA FARMÁCIA.**

As embalagens vazias e os medicamentos fora de uso vão ajudar a tratar do ambiente. Entregue-os na sua farmácia, que a Valormed faz a recolha e tratamento de todos os materiais. Juntos vamos ajudar o ambiente, lançando as sementes para a reflorestação do Parque Natural do Alvão.



VALORMED
Os medicamentos fora de uso também têm remédio.