

SPEMD esteve presente na Expo Saúde e Bem Estar, no Porto e em Lisboa

À semelhança do ano passado, a SPEMD esteve presente neste importante evento destinado ao público em geral. Este ano, a iniciativa decorreu em simultâneo nas estações ferroviárias do Oriente (Lisboa) e Campanhã (Porto) nos passados dias 4, 5 e 6 de novembro.

As estações ferroviárias do Oriente (Lisboa) e Campanhã (Porto) foram palco, durante o fim de semana, de rastreios gratuitos e de iniciativas de promoção de higiene e boa saúde oral. A iniciativa, com o nome **Check-Up, Dia Nacional do Rastreio**, permitiu, num único local, avaliar o estado de saúde em várias especialidades médicas incluindo a medicina dentária/estomatologia.

Numa iniciativa dirigida ao grande público que teve como grandes objetivos a promoção de boas práticas de saúde, nomeadamente de saúde oral, bem-estar bem como a sensibilização para a importância da prevenção e diagnóstico atempado, contou com o apoio de várias associações de doentes e sociedades científicas nacionais, incluindo a SPEMD. Durante os três dias foram realizadas várias dezenas de rastreios orais, em Lisboa e no Porto, e foram divulgados bons princípios de higiene oral às várias centenas de pessoas que nos procuraram nos dois locais onde decorreu a iniciativa.

Veja fotos do evento no facebook da SPEMD [aqui](#).