

COMO FOI O TOOTHBRUSH LOVERS - 2500 “Doidos por Escovas de Dentes”

Complexo Desportivo do Jamor – 21 de Outubro

No dia 21 de Outubro de 2015, um dia maravilhoso com muito calor e muita luminosidade, realizou-se o primeiro Toothbrush Lovers – 2500 Doidos por Escovas de Dentes, fruto de uma parceria entre a MOMS – Miúdos Optimistas, Miúdos Saudáveis (<http://www.moms.pt/>) e o Programa Nacional de Marcha e Corrida Corrida (<http://www.marchaecorrida.pt/>), da Federação Portuguesa de Atletismo e com a disponibilização do Complexo Desportivo do Jamor (<http://jamor.idesporto.pt/>) pelo IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude (<http://www.ipdj.pt/>) por intermédio do Dr. João Graça e do Dr. João Melo.

A Miúdos Optimistas, Miúdos Saudáveis – MOMS é uma associação sem fins lucrativos que foi distinguida pelo MIES – Mapa de Inovação e Empreendedorismo Social como uma das 134 associações nacionais ES+ (<http://issuu.com/ipav/docs/livromies>) e tem como missão: Promover estilos de vida saudáveis | Mobilizar e alertar a comunidade para a prevenção das doenças orais | Criar parcerias estratégicas com a comunidade científica e entidades governamentais e não governamentais | Contribuir para a redução da emissão dos GEE's através da reciclagem dos plásticos mistos.

A MOMS desenvolve o projecto EcoEscovinha que é finalista no Green Project Awards <http://gpa.pt/candidaturas/finalistas/>

O EcoEscovinha, através de várias iniciativas que passam por todas as fases do Ciclo de Vida da Escova de Dentes, pretende motivar/alertar os jovens, e a comunidade em geral, para: A promoção de práticas correctas de escovagem dos dentes como forma de prevenir as doenças orais | A troca regular da escova de dentes | A recolha selectiva deste resíduo para envio para reciclagem e produção de mobiliário urbano.

Criado em 2009, o Programa Nacional de Marcha e Corrida é um Projeto nacional no âmbito da marcha e corrida e tem como compromisso e objetivos principais:

- a) Promover a mobilização da população em geral para a prática desportiva;
- b) Contribuir para o aumento do número de praticantes de marcha e corrida em todo o país;
- c) Desenvolver e reforçar junto das comunidades locais, uma ambiente social encorajador de um estilo de vida ativo.

Neste contexto, cerca de 350 “Miúdos”, desde o pré-escolar até à Universidade Sénior, disfrutaram de experiências enriquecedoras ao passarem pelos diferentes programas desportivos preparados pelo Professor Pedro Rocha, do Programa Nacional de Marcha e Corrida, em parceria com outras Federações e com o Desporto Escolar. Todos os grupos tiveram a oportunidade, de acordo com uma escolha prévia, de passarem por programas como o Kids Athletics, o Gira Volei, o Rugby, o Futebol, a Orientação, a Marcha orientada e o Tiro com Arco. Esta última foi desenvolvida em parceria com o Desporto Escolar.

Estiveram presentes a Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão, a APECDA – Associação de Pais e Educadores de Crianças com Deficiência Auditiva, a EB1 Vale Mourão, a EB

Barbosa du Bocage, a EB1 Pintor Almada Negreiros, o CE Paramos, a Casa da Criança de Tires, o CAT Tercena, o Centro Arco Íris Santa Casa da Misericórdia de Almada e o Externato de Santa Catarina.

Todas as actividades tiveram a atenção especial dos Bombeiros do Dafundo e da Polícia Municipal de Oeiras. O palco foi disponibilizado pela Câmara Municipal de Oeiras, por intermédio do PEA-Oeiras, Programa de Educação Ambiental, e o som emprestado pela Câmara Municipal de Lisboa.

A seguir ao almoço piquenique, o atleta de alta competição, Francis Obikwelu, especialista em Velocidade, marcou presença e entregou o prémio à EB1 Vale Mourão, a Escola que mais Escovas recolheu em 2014/2015. O prémio foi um jogo Dominó feito em material reciclado. Após a entrega do merecido prémio, ainda falou com os Miúdos e esteve disponível para tirar umas fotografias.

Ainda no rescaldo desta visita, os Miúdos da EB1 Vale Mourão partilharam o trabalho desenvolvido com a professora de música Joana Pedro. Foi um momento único ouvir a música sobre o EcoEscovinha preparada com tanto empenho e que conseguiu envolver todos os presentes com a sua energia.

E chegou o momento alto do Toothbrush Lovers, a escovagem de dentes colectiva! A MOMS, que contou com a presença dos voluntários Patrícia Ferreira, Marília Marques e Diogo Duarte e de alguns dos seus membros mais activos: Lídia Veludo, Mário Duarte, Raquel Silva, Alexandra Negrão, Carla Catalão, Liliana Luís e Carla Afonso, com a ajuda da Fapil (<http://www.fapil.pt/>), que ofereceu escovas de dentes para todos, demonstrou, como costuma fazer nas escolas, que é possível promover boas práticas de educação para a saúde oral com diversão à mistura e sempre a pensar no ambiente.

A MOMS contou ainda com a preciosa presença de vários Higienistas Oraís, Enfermeiros e Técnicos de Saúde Ambiental, profissionais que, no terreno, ajudam a promover o EcoEscovinha.

Marcaram ainda presença a DGS, através da sua representante Dra. Cristina Ferreira e a SPEMD – Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária, que tornaram possível a impressão de folhetos informativos e t-shirts para a organização, através do Dr. Bruno Seabra.

Os participantes tiveram ainda a oportunidade de conhecer e disfrutar de actividades organizadas por diferentes parceiros como:

- IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude
- Ministério da Defesa Nacional – com a presença do Exército, Força Aérea e Marinha
- Quercus – ONG Ambiental
- Extruplás – exposição de mobiliário urbano produzido a partir de plásticos como as escovas de dentes
- CP – Comboios de Portugal, oferta de viagens à APECDA

- Laser Foot eventos
- ERP – European Recycling Platform
- Moto Clube Motards do Ocidente
- Operação Nariz Vermelho
- O Clube da Maçã pela Maçã de Alcobaça
- A Maior Vela do Mundo e De Fio a Pavio
- A Natália Neff – Ateliers de pintura

Os Miúdos ainda comeram bananas oferecidas pelo Rik & Rok e beberam leite oferecido pela Lactogal/Mimosa.

A DGAE – Direcção Geral da Administração Escolar, a DGS – Direcção Geral da Saúde e o Desporto Escolar, divulgaram o ToothBrush Lovers através das suas próprias plataformas de comunicação.

O Toothbrush Lovers ficou registado em fotografia e vídeo com a ajuda do Fotógrafo profissional Rui Costa, que representa a YRK.

Outros recursos:

Filme de apresentação: <https://www.youtube.com/watch?v=dxwIW9XjFEM>

O site Toothbrush Lovers: <http://toothbrushlovers.wix.com/homepage>

Facebook: <https://www.facebook.com/ToothbrushLovers>

No site da DGS:

<https://www.dgs.pt/em-destaque/toothbrush-lovers-2500-doidos-por-escovas-de-dentes.aspx>

No site da União de Freguesias de Alcanena e Vila Moreira

<http://www.jf-alcanena-vilamoreira.pt/2/index.php/noticias/nacionais/instituto-portugues-do-desporto-e-juventude/627-toothbrush-lovers-2500-doidos-por-escovas-de-dentes-21-de-outubro>

No programa “As Donas da Casa” da Antena3: <http://www.rtp.pt/play/p2025/>

Na Revista de Saúde Oral: <http://www.saudeoral.pt/doidos-por-escovas-de-dentes-no-jamor-para-promover-saude-oral/>

Tudonumclick: <http://tudonumclick.com/noticias/portugal/58311/acao-toothbrush-lovers-2500-doidos-por-escovas-de-dentes-decorre-a-21-de-outubro>

Enfermagem e as leis: <http://www.aenfermagemasleis.pt/2015/10/14/toothbrush-lovers-2500-doidos-por-escovas-de-dentes-dgs/#axzz3pEFJ0Tsr>

Na TV Record: <https://www.facebook.com/video.php?v=1049082018444397>

No site da Quercus: <http://www.quercus.pt/comunicados/2015/outubro/4471-record-mundial-da-maior-escovagem-de-dentes-coletiva>

Na Renascença:

<https://www.facebook.com/renascenca/videos/10153331272412515/?pnref=story>

Contactos:

Lídia Veludo - Presidente da MOMS

938660980 | 927587856 | 214387163 | moms@sapo.pt