

## 2º Encontro Latino-Americano de Cronobiologia e Medicina do Sono

De 2018-03-16 a 2018-03-17

Lisboa

<http://transalpino-eventos.com/site/cronobiologia>

Organização: Associação Portuguesa de Cronobiologia e Medicina

Componente prática:

16 de Março 2018

Curso Pré-Evento

(6ª feira de manhã)

- 1- Medicina Oral do Sono – Dr. Miguel Meira e Cruz/Prof. Oliviero Bruni/Prof Lillian Giannasi/Prof Jan Socher
- 2- Técnicos – Dr. Carlos Teixeira /Dra. Joana Saramago/Prof. Javier Puertas
- 3- Medicina Geral Familiar – Dr. Paula Rosa
- 4- Terapêutica Cognitivo-Comportamental em Cronomedicina e Medicina do Sono - Prof. Charles Morin, Dra. Mafalda Leitão, Dr. Eduardo Estivill e Prof. Rute Sampaio
- 5- Workshop reservado a indústria

## 2º Encontro

14h00 – 14h15: Sessão de Abertura

14h15 – 15h15: Sono – Ontem, Hoje e Amanhã - Prof. Meir Kryger

15h15 – 15h30: Do tempo interno e dos relógios que temos cá dentro: um tributo ao reconhecimento dos mecanismos moleculares do relógio pelo Prémio Nobel - Dr. Miguel Meira e Cruz

15h30 – 16h00: Sono, ritmos e sociedade - Dra. Sandra Marques

16h00 – 16h30: Pausa

Mesa Neurologia – Moderador Javier Puertas

16h30 – 16h50: Sono, Ritmos e Cefaleias - Dra. Elsa Parreira

16h50 – 17h10: Hipersónias: da sonolência excessiva ao excesso de sono - Dr. António Martins

17h10 – 17h30: Sono e Demências - Dr. Paulo Bugalho

17h30 – 18h00: From Parassomnias to Epilepsy: what do we know today? - Prof. Lino Nobili

18h00 – 18h15: Discussão

## 17 de Março 2018

Mesa Pediatria – Dr. Nuno Lobo Antunes

09h00 – 09h20: Perturbações Respiratórias do Sono - Dra. Rosário Ferreira

09h20 – 09h40: Ritmos, Sono e Comportamento em pediatria - Dr. Eduardo Estivill

09h40 – 10h00: Alterações dos movimentos associados ao sono - Dr. Filipe Glória (a confirmar)

10h00 – 10h30: Pediatric Sleep: Hot Topics and Controversies - Prof. Oliviero Bruni

10h30 – 10h45: Discussão

10h45 – 11h15: Pausa

Mesa Respiratória – Moderador Prof. Fausto Pinto

11h15 – 11h35: Quando o sono morde o coração: relação entre perturbação do sono e risco cardiometabólico-

Dr. Miguel Meira e Cruz

11h35 – 11h55: Obesidade e Hipoventilação: interacção com o risco cardiovascular - Dr. João Munhá

11h55 – 12h15: Apneia Obstrutiva do Sono: da prevenção ao tratamento - Dra. Paula Rosa

12h15 – 12h45: En direccion al futuro de la Medicina Respiratória del Sueño - Prof. Josep Montserrat

12h45 – 13h00: Discussão

13h00 – 14h00: Almoço

Mesa Insónia – Moderador – A confirmar

14h00 – 14h20: Insónia da Mãe e do Filho - Dra. Helena Loureiro

14h20 – 14h40: Insónia no Adulto - Dr. Cláudio Laureano

14h40 – 15h00: Insónia no Idoso - Dra. Ana Santa Clara

15h00 – 15h30: Insomnia: An old story with new insights - Prof. Charles Morin

15h30 – 15h45: Discussão

16h00 – 16h30: Pausa

Mesa Ritmos – Moderador - A confirmar

16h30 – 16h50: Ritmos, Sono e Doença Mental - Prof. Diogo Telles Correia

16h50 – 17h10: Ritmos, trabalho e produtividade - Prof. Teresa Oliveira

17h10 – 17h30: Ritmos, movimientos y sueño - Prof. Javier Puertas

17h30 – 18h00: Dos ritmos às suas doenças - Prof. John Araújo

18h00 – 18h15: Discussão

18h15 – 18h30: Encerramento