

Caminhada de S. João - 7Km - a caminhada do centenário

De 2019-06-16 a 2019-06-16

V. N. Gaia

GPS 41.140237 , -8.653111

A SPEMD, no âmbito das comemorações do seu centenário, convida-o a participar na Corrida de S. João que terá lugar no dia 16 de junho, com início pelas 10h. A correr ou a caminhar venha participar numa prova emblemática que se realiza na cidade de V. N. Gaia, com a lindíssima marginal do Douro como cenário. A partida e chegadas terão lugar na zona pedonal de Canidelo (V. N. Gaia).

Se já costuma praticar exercício físico junte-se a nós e venha correr os 15km, numa prova cronometada, ou caminhar/correr 7km. Se não pratica exercício físico, aproveite o centenário da SPEMD e dê um pontapé no sedentarismo participando nesta emblemática corrida que comemora, este ano, o seu vigésimo aniversário.

O lema da prova é, precisamente, a saúde oral e a saúde geral.

Se é sócio da SPEMD, com a anuidade de 2019 regularizada, habilite-se a uma inscrição. A SPEMD tem disponíveis 50 inscrições para distribuir pelos primeiros 50 sócios a inscreverem-se no evento.

A organização da prova é da [Runporto.com](http://Runporto.com), empresa de referência na organização de Eventos Desportivos, participando a SPEMD como um dos patrocinadores do evento fazendo desta a corrida do seu centenário.